Oferta formativa
Instituto de Formación Médica y Liderazgo

FMiL Institut de Formació Mèdica i Lideratge

El **Instituto de Formación Médica y Liderazgo (IFMiL)** es la apuesta de la Junta de Gobierno del CoMB para ofrecer a los médicos una oferta formativa transversal basada en la innovación y la calidad.

En coordinación con los cuatro Colegios de Médicos, tiene como principal objetivo constituirse en una marca de prestigio de la formación médica continuada y en un referente del liderazgo.

Con esta finalidad, adquirimos el compromiso de promover, en clave digital, la formación de médicos y otros profesionales de la salud que impulsen y lideren la **transformación del sistema sanitario**.

Disponemos de una oferta formativa en **continua revisión y crecimiento**, que puedes consultar en nuestra web.

En este documento, te ofrecemos un catálogo de algunos de nuestros programas formativos.

Gran parte de nuestros programas están acreditados por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Encontrarás el logo indicativo en la información de cada acción formativa.

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Programas **Autoformativos online**

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Programas autoformativos online

Desde la pedagogía, diseñamos nuestros cursos de manera intuitiva y didáctica para que el alumno aprenda a su propio ritmo. Cada curso incluye recursos interactivos, como casos, tutoriales, juegos, vídeos y evaluaciones, para enriquecer el proceso de aprendizaje.

Abordaje de la patología osteo-articular inflamatoria y degenerativa en la asistencia primaria

Traumatología: raquis, hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla y pie. Reumatología: enfermedades reumáticas, artritis, autoinmunes sistémicas, fibromialgia, espondiloartritis, ...

14 horas

Abordaje integral de las demencias

Salud mental en entornos residenciales, envejecimiento, trastornos mentales, detalle de trastornos más comunes, características principales, valoración e intervenciones ...

4 horas

Aspectos medicolegales en el ámbito de las urgencias extrahospitalarias

Modelos organizativos en los servicios de urgencias y emergencias, comunicado en el juzgado, certificado médico de defunción, atención al detenido, atención al paciente intoxicado, ...

12 horas

Código deontológico y principios de bioética

Introducción a los conceptos ética, bioética y deontología, trayectoria y estructura del documento, fundamentos de la deontología médica, relación médico-paciente, consentimiento informado ...

4 horas

Certificado médico de defunción

CMD como documento medicolegal, importancia humanitaria, legal y epidemiológica, tipos de muertes certificables, obligaciones del médico, datos requeridos, identificación e inspección ...

3 horas

Competencias relacionadas con la formación y la investigación

Introducción a la docencia en medicina familiar y comunitaria, tipos de docencia en atención primaria: pregrado, posgrado y formación continuada; investigación en atención primaria ...

3 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Conceptos básicos del sueño y sus trastornos

Conceptos básicos, importancia, regulación, farmacología y medición del sueño; trastornos del sueño: insomnio, somnolencia diurna, apneas, narcolepsia, parasomnias ...

3 horas

Conocimientos esenciales de genética para la práctica clínica

Principios básicos de la genética humana, citogenética, estrategias de estudio molecular, enfermedades hereditarias, técnicas de diagnóstico genético, genómica en la práctica clínica ...

14 horas

Conocimientos esenciales en seguridad de los pacientes

Proyectos de seguridad del paciente, cultura de seguridad, análisis de errores persona vs sistema, condiciones latentes, factores contribuyentes, errores activos ...

5 horas

Detección y atención a la violencia machista en el ámbito asistencial

Tipos, consecuencias y ámbitos, detección y manejo, acompañamiento, rol de los profesionales en la detección precoz, entrevista clínica, aspectos éticos y legales ...

5 horas

Diagnóstico y manejo de las intolerancias y alergias alimentarias

Intolerancias: clínica, diagnóstico, pediatría, lactosa, gluten, fructosa, tratamiento, mitos; alergias: clasificación, clínica, diagnóstico, vegetal/animal, anisakis, pediatría, reactividad ...

10 horas

Documento de voluntades anticipadas

Conceptos básicos y objetivos, principio de autonomía de las personas, proceso deliberativo, jerarquías de valores, instrucciones y límites, eutanasia, modelos, designación, validación...

4 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Documentación clínica: derechos y obligaciones

Definición, contenido y tratamiento de la historia clínica, usos, conservación y custodia, confidencialidad y acceso a la historia clínica, consentimiento informado, informe ...

7 horas

Economía del sector sanitario catalán

Conceptos básicos del sistema sanitario y provisión de servicios de salud; reglas fiscales y presupuesto público; concertación sanitaria; la contabilidad como sistema de información ...

6 horas

Fundamentos del sistema sanitario catalán

Origen y fundamentos del sistema sanitario, organización y gestión; sistemas de información; ámbitos de atención; integración y prácticas colaborativas; bases de contratación de servicios ...

5 horas

Grandes síndromes en la atención residencial

Tipos, consecuencias y ámbitos, detección y manejo, acompañamiento, rol de los profesionales en la detección precoz, entrevista clínica, aspectos éticos y legales, ...

10 horas

Identificación y activación de los códigos de emergencia en Catalunya

Código IAM, código ICTUS, código PPT, sepsis, suicidio; soporte vital del adulto y del niño; EMSE: programa de soporte y atención especializada en las urgencias psiquiátricas, código TOX ...

10 horas

Introducción a la responsabilidad profesional médica y la seguridad clínica

Ejercicio médico actual, error y seguridad clínica; responsabilidad profesional: conceptos, tipos y proceso de reclamación por especialidades; consecuencias: medicina defensiva ...

6 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

La atención al paciente en final de vida en urgencias

Manejo de la persona con dolor al final de la vida, manejo de la persona con disnea al final de la vida, manejo de la persona con síntoma refractario, manejo de los fármacos para la sedación ...

10 horas

La atención a la salud mental

Red pública de salud mental y adicciones y modelo de atención en Cataluña, red de salud mental infantojuvenil y red de adultos, acceso a los recursos desde la atención primaria...

6 horas

Manejo del tratamiento del dolor

Fisiopatología y tipos de dolor; evaluación: anamnesis, exploración física, exploración psicosocial, escalas y cuestionarios; opciones terapéuticas: objetivos, limitaciones, manejo...

5 horas

Nutrición y ejercicio físico para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad

Aproximación al problema: cálculos, limitaciones del IMC y etiopatogenia; tratamientos dietéticos: tipos de dietas, introducción a los nutrientes, adherencia y tratamiento de la obesidad...

6 horas

Patologías prevalentes en la atención sanitaria inicial

Diabetes mellitus y alteraciones metabólicas, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, paciente crónico complejo, MPOC, asma, patologías del aparato locomotor, cefalea y vértigo...

12 horas

Prevención y promoción de la salud en el paciente institucionalizado

Principales factores de riesgo cardiovascular: dislipemia, diabetes, hipertensión y enfermedad Renal Crónica; directrices clínicas sobre la profilaxis antitrombótica para la prevención...

2 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Principios básicos sobre la regulación de la eutanasia

Ley orgánica 3/2021: novedades, objeción de conciencia e informe de evaluación anual; retos éticos y jurídicos: respeto a la dignidad de la persona, hermenéutica y desafíos de la LORE...

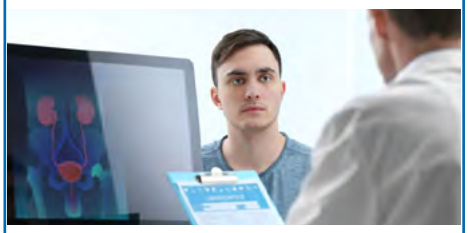
2 horas

Receta electrónica

Beneficios, modelo catalán, plan de medicación; sistema integrado de receta electrónica (SIRE); tipos: aguda, crónica y puntual; finalización y renovación de tratamientos; prescripciones...

2 horas

Redacción comprensible y eficaz de informes clínicos



Textos orales y escritos para el paciente; complejidad, características y problemas lingüísticos y estructura del informe médico; léxico de las ciencias de la salud, terminología...

5 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Programas **Presenciales**

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Programas presenciales

Oferta de formación presencial y semipresencial. Puedes consultar las fechas disponibles de cada programa en nuestra página web o solicitar una edición corporativa adaptada a tus necesidades.

Competencias digitales, investigación y análisis de datos

Curso inicial de Inteligencia Artificial aplicada a la salud

Introducción a IA y LLMs (IA vs LLM, privados vs open-source; ejemplos: GPT-4, Llama 3.3, DeepSeek); técnicas de prompting; herramientas abiertas y GPTs adaptados; ética, riesgos...

3 horas

Estadística clínica: entender e interpretar resultados

Tipos de variables y datos, conceptos clave; plan de análisis: estructura, flujo, errores; descriptiva univariable: cuantitativas y cualitativas; datos problemáticos: outliers y missings ...

6 horas (telemáticas)

Protocolo de investigación en el ámbito sanitario

Identificación del estudio, apartados científicos, apartados estratégicos y consejos prácticos.

3 horas (telemáticas)

Comunicación asistencial

Conflictos en la consulta: gestión de la agresividad

Bases: tipos de agresividad, situaciones difíciles y comunicación; curva de escalada y actuaciones por fases; conflictología y mediación (definición, tipos de conflicto, respuestas, iceberg); ...

6 horas

Habilidades de asesoramiento docente y feedback en medicina

Observación estructurada de entrevistas, detección de conductas; formulación de objetivos y focos de mejora; feedback efectivo (específico, equilibrado) y plan de acción; debriefing ...

4 horas

Introducción al sistema integral de gestión de la violencia en el ámbito sanitario (SIGVAS)

Sistema SIGVAS: fundamentos y definiciones; impacto de crisis; riesgos laborales; vínculo sanitario-paciente; estrés y ansiedad; evaluación emocional; comunicación clínica; desescalada ...

4 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

La entrevista clínica centrada en el paciente

Introducción al modelo de comunicación; integración de la comunicación no verbal; entrevista centrada en el paciente, evaluación de demanda; entrevista semiestructurada ...

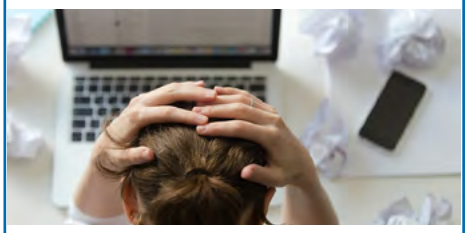
4 horas

La entrevista motivacional: ayudando a las personas a cambiar y crecer

Estrategias de cambio (modelos coercitivo, informativo, argumentativo, persuasivo); motivación, disonancia y reactancia; entrevista motivacional: principios y procesos; habilidades ...

4 horas

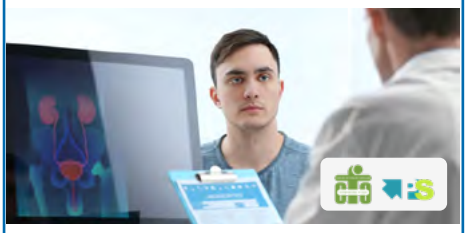
Prevención del burn out en el ámbito sanitario



Dimensiones burnout: agotamiento emocional, despersonalización, baja realización; factores individuales; seis áreas de Maslach vinculadas a la actividad asistencial ...

4 horas

Redacción comprensible y eficaz de informes médicos



Características y estructura; causas de incomprensión del informe; terminología (compuestos cultos, paratermos, variación); abreviaciones (símbolos, abreviaturas, siglas); sintaxis ...

6 horas

Toma de decisiones compartidas: habilidades para profesionales, pacientes y familiares

Aproximación a la toma de decisiones compartidas; modelo de tres pasos; proceso deliberativo, actitudes y habilidades; integración EM–PDC; aplicación en consulta; feedback para enseñar ...

4 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Ecografía

Ecografía abdominal

Principios físicos; aparataje (equipos, sondas, botonería); adquisición y registro de imágenes; requisitos y preparación del paciente; nomenclatura, cortes y orientación; exploración vesical...

4 horas

Ecografía cardiopulmonar multi ventana

Conceptos básicos, proyecciones; Doppler color y valvulopatías; función del VI (FEVI) y diastólica; función del VD y sobrecargas; derrame/taponamiento y volemia (páticas); insuficiencia...

4 horas

Ecografía cutánea básica

Conceptos básicos para comprender la anatomía dermatológica; patologías agrupadas según algoritmos diagnósticos; bloque práctico: obtención y trabajo con imágenes ecográficas cutáneas...

4 horas

Ecografía intervencionista y terapia ecoguiada de extremidades inferiores

Fundamentos de ecografía y ajuste; infiltración y asepsia; eje corto/largo con práctica; escenarios: ingle–trocánter–cadera; rodilla (patelar, colaterales, pata de ganso, poplítea); gemelos..

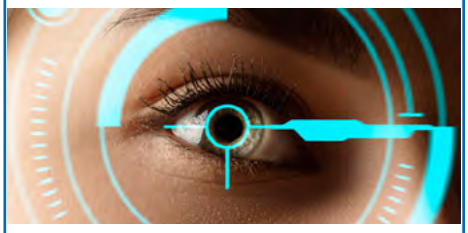
4 horas

Ecografía intervencionista y terapia ecoguiada de extremidades superiores

Conceptos básicos de ecografía; parámetros de ajuste de imagen; técnica de infiltración y asepsia; eje corto y largo: fundamentos, indicaciones y práctica en modelos; hombro (AC, subacromial)...

4 horas

Ecografía oftalmológica



Anatomía oftalmológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos: disminución de la agudeza visual, dolor ocular, traumatismos; utilidad en patología no exclusivamente ocular...

4 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Ecografía para la Trombosis Venosa Profunda

Concepto de ecografía clínica y escenario de TVP; protocolo diagnóstico ante sospecha; repaso anatómico del árbol venoso; ecografía de extremidades inferiores y signos de TVP...

4 horas

Ecografía pulmonar

Equipamiento y transductores, regiones de exploración, signos: murciélago, deslizamiento, líneas A/B, consolidación, derrame pleural (color fluido, sinusoide), diafragma, punto y pulso ...

4 horas

Fisiopatología con ecografía POCUS (Nivel 1)

Introducción a ECO POCUS; ecografía torácica: manejo de disnea, lesiones post-COVID y cardiopatías crónicas; abdomen agudo: diagnóstico diferencial y triaje; tipos de shock ...

4 horas

Terapia ecoguiada dermatológica

Conceptos básicos de anatomía dermatológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos; ecografía cutánea y uso de Doppler color y Power Doppler; bases del intervencionismo ...

5 horas

Ecografía clínica en la patología musculoesquelética de urgencias: Extremidad Inferior

Fundamentos y ajuste de imagen; ingle–trocánter/bursa–cadera: ecoanatomía y patología; rodilla: fondo de saco, rotuliano, cintilla iliotibial, colaterales, pata de ganso/bursa; gemelos/sóleo...

5 horas

Ecografía clínica en la patología musculoesquelética de urgencies: Extremidad Superior

Fundamentos de ecografía MSK y parámetros de ajuste; hombro: ecoanatomía básica, patologías-frecuentes y patología ecográfica; codo: ecoanatomía básica y patologías frecuentes; muñeca ...

5 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Intervenciones sanitarias básicas

Cirugía menor ambulatoria

Aspectos medicolegales; anestesia local (técnicas, dosis, complicaciones); suturas (discontinuas, continuas, cutáneo/subcutáneo, adhesivos, grapas); heridas y abscesos; patología ungueal...

9 horas

Soporte vital básico con desfibrilación automática

Soporte vital: concepto; RCP; guía de actuación en SVB; prácticas: valoración de la conciencia, apertura de la vía aérea, ventilación, compresiones torácicas, posición lateral de seguridad...

4 horas

Liderazgo

Comunicación eficaz y liderazgo con el modelo Bridge

Elementos básicos de la comunicación (tono, percepción, atención); escucha activa; empatía y asertividad; comunicación no violenta (modelo Rosenberg); mediación para la resolución ...

3 horas

Liderazgo médico: comunicación, mediación y resolución de conflictos

Conceptos básicos de anatomía dermatológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos; ecografía cutánea y uso de Doppler color y Power Doppler; bases del intervencionismo ...

5 horas

Oratoria y técnicas de presentación en público

Autodiagnóstico comunicativo; preparación y estructura del mensaje; técnicas de voz, respiración y gestualidad; uso eficaz del cuerpo y del espacio escénico; recursos visuales ...

9 horas

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Másteres, postgrados y larga duración

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Másteres, postgrados y programas de larga duración

Oferta de másters, posgrados y programas de larga duración en modalidad semipresencial. Puedes consultar el calendario académico y las ediciones disponibles de cada programa en nuestra página web.

Formación y desarrollo para Asistentes Clínicos

Gestión de pacientes: sistema sanitario, organización, procesos, experiencia paciente; competencias clínicas; documentación y datos (clasificaciones, explotación), acreditaciones ...

110 horas

Máster en atención médica inicial de urgencia

Marco del sistema y urgencias; identificación de gravedad y seguridad; atención inicial por sistemas; ecografía clínica avanzada, análisis e interpretación de ECG, circuitos y derivación ...

60 ECTS

Máster en láser y sistemas lumínicos en patología dermatoestética

Fundamentos físicos e interacción luz-tejido; sistemas lumínicos y dosimetría; metodología de investigación; práctica profesional; aplicaciones: cicatrices/estrías, lesiones pigmentadas ...

60 ECTS

Máster en medicina estética y del bienestar

Fundamentos: práctica clínica, morfología y fisiología, metodología de investigación; imagen y fotografía; piel y anexos (dermocosmética, alteraciones estéticas); técnicas especiales ...

60 ECTS

Posgrado en atención inicial a las urgencias

Marco del sistema y urgencias; signos de gravedad y códigos (IAM/ICTUS); seguridad del paciente; atención inicial por sistemas; final de vida; talleres nucleares: ECG básico, SVB+SVI ...

30 ECTS

Diploma de especialización en la salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social

Factores de riesgo psicosocial específicos del entorno asistencial, la prevención del síndrome de burnout, la gestión del estrés, el soporte mutuo y el diseño de entornos de trabajo saludables ...

30 ECTS

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Desarrollo de programas formativos a medida

Nuestro valor principal reside en la capacidad de **diseñar y producir proyectos a medida** que responden de forma estratégica y precisa a las necesidades singulares de cada organización y sus profesionales.

Este enfoque trasciende la simple adaptación; implica una **colaboración** profunda para evaluar sus metas y crear soluciones formativas adecuadas.

El objetivo es asegurar que cada intervención no solo resuelva una necesidad inmediata, sino que actúe como una **palanca estratégica para el crecimiento y la transformación** del sector sanitario.

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge

Más información

Institut de Formació Mèdica i Lideratge
www.ifmil.com

Col·legi de Metges de Barcelona
T 93 567 88 88
ifmil@comb.cat
Passeig de la Bonanova, 47 - 08017 Barcelona

© Institut de Formació Mèdica i Lideratge